



★ ★ ★ ★ ★ S

ICI, TOUS VOS SOUHAITS  
SERONT EXAUCÉS –  
VACANCES AU BAREISS 2023

Tarifs & offres

# LES PRIX BEAUTY & SPA



- 1 Piscine d'eau douce en plein air chauffée (mai – octobre)
- 2 Bassin d'eau de mer extérieur chauffé avec courant de massage, cascade, buses de massage de la nuque, lits d'hydromassage, coupole d'eau et jets tourbillonnants
- 3 Bassin d'eau de mer intérieur
- 4 Petit bain pour les enfants
- 5 Jacuzzi
- 6 Jardin d'hiver – espace de repos
- 7 Bassin sportif d'eau douce
- 8 Studio de fitness
- 9 Salle de gymnastique
- 10 Bistro de la piscine
- 11 Petit jacuzzi extérieur de l'espace sauna
- 12 Petit jacuzzi intérieur de l'espace sauna
- 13 Grand jacuzzi extérieur de l'espace sauna
- 14 Jardin de l'espace sauna
- 15 Bassin de marche
- 16 Aquathérapie et cryothérapie
- 17 Fontaine de glace
- 18 Bain de vapeur pétales de roses, réservé aux dames
- 19 Sanarium 60°C, réservé aux dames
- 20 Bain de vapeur aux herbes aromatiques
- 21 Sauna finlandais 90°C
- 22 Biosauna 60°C
- 23 Salon avec cheminée
- 24 Salle de repos
- 25 Espace Spa Bareiss
- 26 Beauty Boutique Bareiss
- 27 Réception Beauty & Spa
- 28 Espace Beauty Bareiss
- 29 Coiffeur Bareiss



# SOINS DU VISAGE

*Une belle peau et un teint frais font rayonner la beauté de l'âme vers l'extérieur.*

*Des éléments actifs de soin de qualité supérieure et des concepts globaux et innovants combattent les processus naturels du vieillissement, le stress ainsi que les influences environnementales néfastes et soutiennent l'apparence vitale.*

## **DEFINITIV FACIAL**

AUTEUR

Régénérer, revitaliser, illuminer: Soin de base classique qui permet aux principes hautement actifs de pénétrer dans les couches sous-cutanées grâce à une technique de massage élaborée et qui optimise le résultat par une stratification ciblée.

env. 60 min.

€ 145

## **ABSOLUTE FACIAL**

AUTEUR

Régénérer, hydrater, revitaliser: Traitement de soin avancé qui fait pénétrer des substances actives hautement concentrées dans les couches profondes de la peau grâce à une technique de massage élaborée, renforce les réactions régénératives avec le sérum Composition No. 1 et déclenche des réactions supplémentaires de lifting et de tonification.

env. 60 min.

€ 145

## **ADVANCED FACIAL**

AUTEUR

Régénérer, hydrater, raffermir: Traitement haute performance personnalisable qui combine un « AUTEUR DÉFINITIF FACIAL » à une technologie de pointe et le sérum Composition No. 1 pour activer des réactions supplémentaires de lifting, de tonification et de régénération.

env. 90 min.

€ 220

## **BIOLOGIQUE RECHERCHE**

Pour cette marque, l'état individuel de la peau est appelé Skin Instant® qui renseigne sur ses besoins et peut même évoluer au cours d'une journée. En conséquence, chaque traitement de soin est adapté à celui-ci.

## **BOOSTER SOIN RESTRUCTURANT ET LISSANT**

POUR UNE PEAU PLEINE DE VITALITÉ

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Traitement de reconditionnement de l'épiderme avec effet de restauration immédiat; déploie une action drainante sur la peau, le visage, le cou et la poitrine sont lissés et raffermis, recommandé pour tous les Skin Instants®.

env. 80 min.

€ 190

## **BOOSTER SOIN MC 110 POUR RÉDUIRE LES RIDULES LIGNES ET RIDES**

BIOLOGIQUE RECHERCHE

La surface de la peau est nettoyée et exfoliée, le visage, le cou et le décolleté sont tonifiés et lissés, les rides et ridules sont volumisées et repulpées, recommandé en cas d'Instants de Peau ternes®.

env. 80 min.

€ 190

## **BOOSTER SOIN LIFT CVS POUR UNE PEAU LISSE ET PLEINE DE VITALITÉ**

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Un traitement exfoliant et liftant, combiné à des techniques de modelage; le visage, le cou et le décolleté sont lissés, affinés et tonifiés, recommandé pour les Instants de Peau® matures

env. 80 min.

€ 190

## **BOOSTER SOIN MC 110 SÉBO-RÉÉQUILIBRANT – POUR UNE PEAU CLAIRE**

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Régule la production excessive de sébum de la peau et détoxifie les Instants de Peau® gras et à tendance acnéique. La peau est nettoyée en profondeur et apparaît unifiée, les pores sont resserrés.

env. 80 min.

€ 190

## **SOIN BIOSENSIBLE POUR CALMER ET APAISER LA PEAU**

BIOLOGIQUE RECHERCHE

Traitement visant à stabiliser les Instants de Peau® particulièrement sensibles, fragiles et réactifs. Apaise le visage, le cou et le décolleté, donne à la peau une fraîcheur éclatante.

env. 80 min.

€ 190

## **SPIRULINA BOOST**

THALGO

Detox et anti-pollution: traitement du visage, du cou et du décolleté avec un concentré booster vitalisant et détoxifiant à base de magnésium marin et d'alginate d'algues qui protège la peau du stress oxydatif et de la pollution et lui redonne son éclat.

env. 80 min.

€ 160

## SOIN CONCEPT ANTI-AGING

THALGO

Programme de soins sur mesure pour le visage, le cou et le décolleté : traitement avec concentrés de substances actives sélectionnées, apport optimal de nutriments avec de l'hyaluron et/ou du silicium contre les premières ridules, masque spécial parfaitement adapté au grain de peau et massage.

env. 80 min.

€ 160

## PRODIGE DES OCÉANS

THALGO

Soin de luxe avec des substances actives exclusives pour le visage, le cou et le décolleté : un complexe de substances actives breveté, des protéines, du collagène, de l'acide hyaluronique, de l'huile de microalgues et de l'oxygène garantissent une peau parfaitement belle et parfaite.

env. 80 min.

€ 190

## EXCEPTION ULTIME

THALGO

Soin intensif de luxe pour une peau d'une beauté intemporelle grâce à un soin anti-âge profond. Soin anti-âge aux hormones naturelles d'algues : Ce soin du visage, du cou et du décolleté s'attaque aussi bien aux causes qu'aux symptômes gênants du vieillissement de la peau. Une combinaison exceptionnelle de complexes actifs exclusifs réactive les mécanismes cellulaires de la peau et atténue les signes visibles du vieillissement tels que les rides, la perte d'élasticité et les irrégularités de pigmentation. Un massage relaxant vient compléter ce soin.

env. 80 min.

€ 190

## SOIN DU VISAGE CLASSIQUE

THALGO

Traitement de base avec programme de soins personnalisé : nettoyage, peeling et masque, ainsi que correction des sourcils sur demande.

env. 50 min.

€ 100

env. 75 min.

€ 130

## ANTI-AGING TRAITEMENT DES YEUX

THALGO

Massage anti-âge combiné à un soin en profondeur avec des sérums et des crèmes, lissant, repulpant et avec effet lifting. Réduit les fines ridules, hydrate et donne de l'éclat au contour des yeux.

env. 30 min.

€ 65

## PRESTATIONS SUPPLÉMENTAIRES

### MICRODERMABRASION

La méthode la plus efficace de peeling mécanique grâce à l'utilisation de microcristaux : L'élimination très précise, mais néanmoins douce, des cellules supérieures de la peau stimule les processus naturels de régénération de la peau et affine le grain de peau.

env. 20 min.

€ 40

### MICRONEEDLING

Soin très efficace et peu invasif pour raffermir, rajeunir et améliorer l'aspect de la peau : des aiguilles microfines stimulent la production de collagène et de fibres élastiques dans le tissu conjonctif, ce qui permet de retrouver élasticité et fermeté.

env. 20 min.

€ 40

## PROGRAMMES DE SOINS

### BEAUTÉ DU VISAGE

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – pour un visage éclatant

1<sup>er</sup> jour : une analyse de la peau et un nettoyage du visage, env. 80 min.

2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> jour : 2 soins du visage différents adaptés individuellement au type de peau, env. 80 min. chacun.

total : env. 240 min.

€ 480

### DETOX ET ANTI-POLLUTION

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – soin anti-âge concentré pour la détoxification et tonification

1<sup>er</sup> jour : Spirulina Boost, env. 80 min.

2<sup>e</sup> jour : Prodiges des Océans, env. 80 min.

3<sup>e</sup> jour : Soin conceptuel anti-aging, env. 80 min.

total : env. 240 min.

€ 480

### HYDRATATION POUR LE VISAGE ET LE CORPS

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – soin hydratant ciblé pour une sensation de détente de la peau

1<sup>er</sup> jour : Soin du visage, du cou et du décolleté ; coloration des sourcils et des cils, env. 70 min.

2<sup>e</sup> jour : peeling, bain dans la baignoire à remous, enveloppement du corps, env. 85 min.

3<sup>e</sup> jour : soin du visage anti-âge, env. 80 min. en plus :

un massage aux huiles aromatiques au spa, env. 50 min.

total : env. 285 min.

€ 500

# AU SALON

*Une couleur fraîche ou des contours nets, une fine brillance pour les cheveux ou un doux éclat pour la peau : les stylistes de notre studio de coiffure, de beauté et de maquillage savent mettre l'accent sur des produits sélectionnés, des ciseaux, de la poudre et des pinceaux pour parfaire une journée parfaite.*

## COIFFURE

### DAMES

#### **COUPE DE CHEVEUX ET STYLING**

Coupe de cheveux adaptée au type · styling de coiffure € 70 / € 80

#### **STYLING**

Conseil · shampooing · coiffure € 45 / € 55

### MESSIEURS

#### **COUPE DE CHEVEUX ADAPTÉE AU TYPE DE COIFFURE**

€ 45

#### **FORFAIT HOMME BASIC**

Shampooing · coupe de cheveux adaptée au type · finition € 55

#### **FORFAIT HOMME RELAX**

comme PACK HOMME BASIC + massage crânien vitalisant € 75

#### **COUPE MÉCANIQUE**

€ 30

### ENFANTS (JUSQU'À 12 ANS)

#### **COIFFURE TRESSÉE**

€ 15

#### **COUPE DE LA FRANGE**

€ 12

#### **COUPE ET SÉCHAGE**

à partir de € 24

#### **LAVAGE, COUPE ET SÉCHAGE**

à partir de € 30

## SOINS CAPILLAIRES

### **SOINS CAPILLAIRES INTENSIFS**

Pour régénérer la structure du cheveu, pour plus de brillance et de facilité de coiffage € 25

### **SOIN DES CHEVEUX LONGS**

Spécialement conçu pour les cheveux longs, pour améliorer l'élasticité, la brillance et la facilité de coiffage € 35

### **SOIN CAPILLAIRE NOURRISSANT**

€ 20 / € 25

## SOIN DU CUIR CHEVELU

### **DÉTENTE ET VITALITÉ**

Traitement du cuir chevelu et régénération profonde, massage de la tête € 30

### **GOMMAGE DU CUIR CHEVELU CONTRE LES PELLICULES**

€ 30

### **PUISSANCE POUR LE CUIR CHEVELU**

Ampoule de substances actives contre la chute des cheveux · massage de la tête € 30

## CONSEIL EN COULEUR

### **COLORATION**

Coloration racines € 65

Coloration racines & longueurs € 70 / € 80

*au choix avec fixation en spéciale de la couleur* + € 10

### **LES MÈCHES**

Dessus de la tête € 75

Tête entière € 95

*au choix avec fixation en spéciale de la couleur* + € 10

### **HIGHLIGHTS**

Cheveux courts (par feuille) € 3,50

Jusqu'aux épaules (par feuille) € 4,00

Cheveux longs (par feuille) € 4,50

## MAINS ET PIEDS

### DES MAINS SOIGNÉES

Manucure avec massage des mains, env. 50 min.	€ 75
manucure avec vernis, env. 60 Min.	€ 90

### MANUCURE AVEC SHELLAC OU STRIPLAC

Après la manucure, un vernis spécial est appliqué pour une plus longue durée, qui se solidifie sous la lampe UV.

env. 80 Min.	€ 100
--------------	-------

Enlèvement du Shellac/Striplac (pas de gel ni d'acrylique) – ne peut être appliqué qu'en combinaison avec une manucure avec Shellac/Striplac.

env. 30 min.	€ 25
--------------	------

### MANUCURE AVEC BAIN DE PARAFFINE MANUEL, env. 75 min. € 90

### TRAITEMENT À LA PARAFFINE POUR LES MAINS, env. 25 Min. € 45

### PÉDICURE

avec bain exfoliant au sel alcaline et massage des pieds

env. 50 Min.	€ 80
--------------	------

y compris le vernissage et le vernis à ongles pour votre retour à la maison

env. 65 Min.	€ 95
--------------	------

### SOIN MÉDICAL DES PIEDS AVEC BAIN EXFOLIANT AU SEL ALCA- LINE ET MASSAGE DES PIEDS

sur demande, env. 60 Min.	€ 105
---------------------------	-------

## VISAGE ET CORPS

### ÉPILATION À LA CIRE CHAUDE

Dos	€ 45
Demi-jambes ou cuisses	chacune € 45
Jambes complètes	€ 75
Maillot	à partir de € 40
Aisselles	€ 25

Lèvre supérieure, menton ou cou	chacune € 20
en combinaison avec un soin du visage	+ chacune € 12

## VISAGE

### MAQUILLAGE

### MAQUILLAGE DE JOUR

env. 30 Min.	€ 50
--------------	------

### MAQUILLAGE DU SOIR

env. 50 Min.	€ 75
--------------	------

### À RÉSERVER SÉPARÉMENT / AVEC LE SOIN DU VISAGE

Teinture des sourcils	€ 20 / € 15
Teinture des cils	€ 30 / € 20
Teinture des sourcils et des cils	€ 40 / € 25
Correction des sourcils	€ 25 / € 15

# POUR TOUTE LA FAMILLE

*Se sentir bien dans sa peau est une sensation merveilleuse, quel que soit le sexe, quel que soit l'âge et la phase de la vie – tout ce qui fait du bien, devrait devenir une évidence, un cadeau pour soi-même.*

## MESSIEURS

### MEN EXPRESS

THALGO

Soin court pour un coup de fraîcheur rapide : nettoyage et purification, masque hydratant intensif ou massage.

env. 50 min.

€ 100

### MEN SPECIAL

THALGO

Soin intensif vivifiant : soin hydratant avec le complexe actif aux algues « Algue Bleue Vitale » en provenance des profondeurs de la mer, massage du visage et de la nuque.

env. 80 min.

€ 150

SUGGESTION DE PROGRAMME

### PROGRAMME DE 3 JOURS POUR MONSIEUR

1<sup>er</sup> jour : Thalgo Men Express, env. 50 min.

2<sup>e</sup> jour : massage du dos, env. 40 min.

3<sup>e</sup> jour : massage aux huiles aromatiques Bareiss, env. 50 min.

total : env. 140 min.

€ 265

## GROSSESSE

### MASSAGE DÉLICAT

Détente douce : un massage délicat qui apaise les tensions dans la région de la nuque et des épaules et soulage les articulations.

Recommandé à partir du 4<sup>e</sup> mois jusqu'au 8<sup>e</sup> mois.

env. 50 min.

€ 105

### RITUEL DE SOINS DU CORPS

Un enveloppement riche pour la paroi abdominale qui lui confère une élasticité soignée grâce à l'hydratation et aux nutriments, combiné à un massage relaxant de la tête, de la nuque et des épaules.

env. 50 min.

€ 105

### SOIN « JAMBES LÉGERS »

Massage doux par effleurage : un bienfait qui apaise les sensations de tension et soulage les jambes et les pieds lourds.

env. 40 min.

€ 85

## ENFANTS ET ADOLESCENTS

### MASSAGE À L'HUILE AROMATIQUE

7-14 ANS

Équilibrant et relaxant : massage en douceur avec une huile aromatique parfumée au choix.

env. 25 min.

€ 55

### HOT-CHOCOLATE-MASSAGE

7-14 ANS

Doux et délicieusement parfumé : bain d'immersion avec le pouvoir des substances actives du chocolat chaud qui soignent la peau.

env. 25 min.

€ 55

### TEENS-RELAX

13-17 ANS

Soignant et rafraîchissant : traitement doux du visage avec gommage tonique rafraîchissant, y compris correction des sourcils, masque de soin et massage des mains.

env. 80 min.

€ 110

### TEENS-CLEAN

13-17 ANS

Nourrissant et clarifiant : soin intensif du visage pour peau jeune et sujette aux impuretés, peeling, nettoyage en profondeur et masque aux algues.

env. 50 min.

€ 85

### HAPPY HANDS & FEET

7-13 ANS

Pour des mains soignées : limage des ongles, massage des mains et des pieds et vernis à ongles.

env. 50 min.

€ 55

# TRAITEMENTS CORPORELS

*Nos traitements corporels offrent un soin vital global qui agit durablement de l'intérieur vers l'extérieur et procure un bien-être immédiat avec des résultats tangibles.*

## **MASSAGE BIENFAISANT SOIN BOOSTER MINCEUR BIOLOGIQUE RECHERCHE**

Soin 3 en 1 – exfoliant, régénérant et drainant : la peau est plus lisse, plus uniforme et hydratée, la silhouette est affinée, la circulation sanguine stimulée et les jambes retrouvent une sensation de légèreté.

env. 80 min.

€ 185

## **FRIGI-THALGO**

Enveloppement rafraîchissant contre les jambes fatiguées et lourdes.

env. 50 min.

€ 95

## **SOIN AUX ALGUES MARINES POUR TOUT LE CORPS**

Soin efficace et purification pour une peau veloutée : gommage nettoyant et enveloppement d'algues hautement efficace avec effet détoxifiant pour la régénération et le soin intensif des peaux irritées ou très sollicitées.

env. 80 min.

€ 150

## **THALGO-BODY-PERFORMANCE**

Soin intensif pour une silhouette naturellement galbée : peeling suivi d'un enveloppement à l'oxygène actif pour stimuler la microcirculation au niveau de la taille, des hanches et des cuisses, y compris massage avec deux concentrés hautement efficaces pour raffermir la peau.

env. 75 min.

€ 130

## **PROGRAMME SUR 3 JOURS DETOXSILHOUETTE**

Cure intensive de détente et de détoxification,

1<sup>er</sup> jour : traitement intégral aux algues marines, env. 80 min.

2<sup>e</sup> jour : performance corporelle Thalgo, env. 75 min.

3<sup>e</sup> jour : enveloppement d'algues et massage détox, env. 80 min.

total : env. 235 min.

€ 395

# BAIN DE SOLEIL, PEELINGS ET ENVELOPPEMENTS

*Détoxifier le corps, raffermir les tissus et ressentir les bienfaits de substances actives précieuses et d'une chaleur agréable : les bains dans la baignoire, les peelings et les enveloppements permettent de fermer les yeux pendant un moment avec le plus grand plaisir et de les ouvrir à nouveau avec une profonde satisfaction.*

## **BAIN MINÉRAL BASIQUE**

Détoxifiant

## **BAIN D'ALGUES**

Détoxifiant

## **BAINS THALGO-AROMACÉANE**

Minceur – raffermissant, Drainant,

Détente – relaxant

## **THALGO-DÉTENTE « PLAISIR BLEU »**

Reminéralisant

Chaque bain : env. 25 min.

€ 50

## **GOMMAGE CORPOREL INDIVIDUEL**

Soin pour tous les sens avec effet de massage vivifiant : les cellules mortes, les impuretés et les toxines sont éliminées, la peau redevient douce et lumineuse.

env. 30 min.

€ 55

## **ENVELOPPEMENT CORPOREL INDIVIDUEL**

Pour régénérer, reminéraliser et purifier le corps.

Corps entier.

env. 40 min.

€ 75

# RITUELS SPA

*Nos rituels de spa vous font voyager dans le Pacifique Sud et l'Inde ancienne, à travers les mers du monde et dans les profondeurs des océans. La combinaison d'un bain, d'un gommage et d'un massage déploie un effet apaisant ou revitalisant ultime et une sensation de peau soignée à tous les niveaux.*

## ÎLES DU PACIFIQUE

POUR UNE DÉTENTE PROFONDE ET UN ÉQUILIBRE PARFAIT

Une escapade dans les plus belles îles du Pacifique, qui nourrit la peau de minéraux marins et d'oligo-éléments et la soigne avec le parfum du monoï et de la vanille: Bain bouillonnant reminéralisant dans une baignoire à remous, gommage doux avec du sable de Bora Bora, du sel de mer et des écorces de noix de coco, et massage énergétique avec des manœuvres Mahana et des tampons de sable chaud.

Gommage et massage env. 90 min.  
avec bain env. 120 min.

€ 160  
€ 195

## JOYAUX DE L'ATLANTIQUE

POUR UNE ÉNERGIE FRAÎCHE ET UN ÉCLAT LUMINEUX

Un voyage au bord de l'Atlantique qui hydrate le corps avec la force de minéraux précieux et de fins cristaux de quartz et le nourrit, le gâte et le vivifie durablement: bain bouillonnant bien-faisant aux extraits d'olives et au baume de pierres précieuses dans la baignoire balnéo, gommage énergisant aux particules de corail ultrafines et massage corporel complet revitalisant

Peeling und massage env. 90 min.  
avec bain env. 120 min.

€ 160  
€ 195

## MER DES INDES

POUR L'ÉQUILIBRE INTÉRIEUR ET L'HARMONIE

Un rituel équilibre inspiré de l'art de la méthode de guérison ayurvédique qui vous transporte dans l'Inde ancienne: Bain de lait nourrissant aux senteurs poudrées, gommage riche au gingembre avec des huiles ayurvédiques ainsi que massage stimulant à l'huile de sésame et techniques issues du yoga et de la thérapie des marmas.

Peeling et massage env. 90 min.  
avec bain env. 120 min.

€ 160  
€ 195

## MERVEILLE ARCTIQUE

EN CAS DE STRESS, DE FATIGUE ET DE TENSION

Un voyage sensoriel intense, inspiré par les merveilles de l'Arctique et les contrastes du chaud et du froid qui créent une intense sensation de fraîcheur et libèrent la tête: bain pétillant, gommage rafraîchissant et massage à effet alterné avec glaçons.

Peeling et massage env. 90 min.  
avec bain env. 120 min.

€ 160  
€ 195

## TOUR DU MONDE DU BIEN-ÊTRE

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – un voyage dans trois des plus belles régions du monde: découvrez la luminosité du soleil couchant de l'Inde, la magie des paysages accidentés des Rocheuses et la joie de vivre naturelle d'Hawaï,

1<sup>er</sup> jour: massage corporel complet Abhyanga, env. 60 min.

2<sup>e</sup> jour: massage aux pierres chaudes, env. 50 min.

3<sup>e</sup> jour: massage Lomi-Lomi Nui, env. 90 min.

total: env. 200 min.

€ 380

## AYURVEDA DETOX

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – Une Abhyanga élimine les vieilles scories du corps et le contact des mains conduit à une fusion intérieure du corps et de l'esprit.

1<sup>er</sup> jour: massage complet du corps Abhyanga, env. 80 min.

2<sup>e</sup> jour: massage Pindasveda aux tampons d'herbes, env. 70 min.

3<sup>e</sup> jour: massage Abhyanga complet du corps, env. 80 min.

total: env. 230 min.

€ 420

## AYURVEDA RELAX

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – la technique des « mains aimantes » est la base de tous les traitements ayurvédiques et procure un bien-être profond et intense.

1<sup>er</sup> jour: massage Abhyanga de tout le corps, env. 80 min.

2<sup>e</sup> jour: massage Abhyanga du corps entier avec Kalkizhi Massage aux pierres chaudes, env. 90 min.

3<sup>e</sup> jour: coulée d'huile frontale Shirodhara, env. 40 min.

total: env. 210 min.

€ 405

## DÉTENTE PURE

**PROGRAMME SUR 3 JOURS** – Adieu le stress et l'agitation, place au calme et au temps pour soi: Pendant ces trois jours, on se détend en profondeur.

1<sup>er</sup> jour: massage de la tête et de la nuque, env. 40 min.

2<sup>e</sup> jour: massage anti-stress aux huiles essentielles, env. 80 min.

3<sup>e</sup> jour: massage des zones réflexes des pieds, env. 50 min.

total: env. 170 min.

€ 295

# MASSAGES

*Stimuler le flux d'énergie dans le corps, renforcer le système immunitaire  
et apaiser l'esprit : Des mains chaudes bien formées et des massages  
bienfaisants caressent le corps et l'âme.*

## DÉTENTE

Toucher en douceur, apaisant en cas d'épuisement, de fatigue et de stress.

env. 50 min.	€ 105
env. 65 min.	€ 120
env. 80 min.	€ 145

## REVITALISATION

Techniques puissantes, apaisantes en cas de forte tension, de maux de dos ou de tête.

env. 50 min.	€ 105
env. 65 min.	€ 120
env. 80 min.	€ 145

## MASSAGE DE LA TÊTE, DE LA NUQUE ET DES ÉPAULES

Réducteur de stress et relaxant, pour que la tête puisse se déconnecter correctement et que le calme intérieur puisse s'épanouir.

env. 25 min.	€ 65
--------------	------

## MASSAGE DU DOS

Stimule et assouplit les muscles, favorise la circulation sanguine et le métabolisme et permet d'étirer et de relâcher les tensions en douceur.

env. 25 min.	€ 65
env. 40 min.	€ 85

## MASSAGE TIBÉTAIN DU DOS

Application de soins à l'huile de sésame chaude ayant un effet stimulant sur les points vitaux centraux du corps et permet à l'énergie de circuler à nouveau librement le long des voies nerveuses.

env. 40 min.	€ 85
--------------	------

## MASSAGE TIBÉTAIN DU DOS ET MASSAGE REVITALISANT DES PIEDS

La détente à l'état pur !

env. 50 min.	€ 110
--------------	-------

## MASSAGE À L'HUILE AROMATIQUE BAREISS

Massage doux et relaxant avec le parfum d'huiles essentielles naturelles de votre choix.

env. 50 min.	€ 105
env. 80 min.	€ 145

## MASSAGE DES PIEDS

Un rituel de pieds vivifiant pour les pieds fatigués ayant un effet équilibrant et harmonisant sur l'ensemble de l'organisme ainsi que sur le lien entre le corps, l'esprit et l'âme.

env. 50 min.	€ 110
--------------	-------

## MASSAGE SPORTIF

Massage vigoureux et endurant avec effet en profondeur pour un assouplissement et un étirement intensifs de la musculature, des tendons et des ligaments.

env. 50 min.	€ 105
--------------	-------

## MASSAGE DES TISSUS FASCIAUX

Intensité due à la lenteur consciente et à la profondeur de la stimulation : l'irrigation sanguine de la peau et du tissu conjonctif est fortement stimulée, les tensions sont dénouées de manière ciblée et une toute nouvelle qualité de mouvement est ainsi atteinte – durablement pour le calme intérieur et une bonne posture.

env. 50 min.	€ 105
--------------	-------

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Massage complet du corps avec des pierres chaudes et des techniques de massage apaisantes pour retrouver force et vitalité et pour stabiliser l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme.

env. 50 min.	€ 110
env. 80 min.	€ 155

## LOMI LOMI NUI

Un massage corporel complet et profond de grande classe : « Lomi » signifie presser, pétrir et frotter, assure une stimulation globale et mène à une détente profonde intense et à un pur bien-être.

env. 90 min.	€ 170
--------------	-------

# LE MONDE DE L'AYURVEDA

*L'ayurveda traduit le savoir séculaire et ancestral de l'école indienne en une école de massage dans des massages holistiques qui permettent la parfaite osmose du corps et de l'esprit.*

## **MASSAGE GARSHAN – GANT DE SOIE BRUTE**

Massage harmonisant du corps entier, stimulant le métabolisme et les lymphes, avec effet de peeling pour l'élimination des toxines métaboliques et la stimulation de perte de poids.

env. 50 min.

€ 110

## **ABHYANGA**

Un massage doux de tout le corps à l'huile de sésame précieuse pour un nettoyage interne; il ouvre les canaux de détoxification du corps (strotas) et évacue les déchets non digérés (ama) qui sont souvent la cause d'un bien-être limité.

env. 60 min.

€ 135

env. 80 min.

€ 165

## **MASSAGE MARMA**

Un pur bienfait pour le corps, l'esprit et l'âme – un massage harmonisant de tout le corps qui stimule de manière ciblée les points marma (points d'acupuncture), élimine les blocages et libère les forces positives.

env. 65 min.

€ 140

## **SHIROABHYANGA**

Un massage intensif du visage et de la tête, dont le contact manuel soigne les yeux, apaise les pensées et renforce la structure des cheveux.

env. 45 min.

€ 100

## **SHIRODHARA**

Le jet d'huile sur le front: de l'huile chaude se déverse en un doux jet sur le front, permettant aux pensées de se libérer et de passer comme des nuages dans le ciel. Les états de tension dans la tête et le corps sont libérés, le stress intérieur et la nervosité sont réduits et l'équilibre psychique est renforcé.

env. 40 min.

€ 120

## **KALKIZHI – MASSAGE AYURVÉDIQUE AUX PIERRES CHAUDES**

Un massage complet du corps avec des pierres chaudes qui soulage même les fortes tensions musculaires et active la circulation sanguine.

env. 80 min.

€ 165

## **KIZHI – MASSAGE AYURVÉDIQUE AUX TAMPONS D'HERBES**

Lors de ce massage spécial et très intensif, la chaleur et les pression permet aux substances actives des herbes d'atteindre les tissus de la peau en profondeur. Cela permet notamment de soulager les tensions musculaires et les douleurs articulaires pour un apaisement agréable de la peau.

env. 70 min.

€ 130

L'AYURVÉDA COMBINE

## **LE MASSAGE ABHYANGA DU CORPS ENTIER ET LE MASSAGE À L'HUILE FRONTALE SHIRODHARA**

env. 100 min.

€ 250

## **PEELING CORPOREL ET MASSAGE ABHYANGA DU CORPS**

env. 90 min.

€ 180

*Pour obtenir le meilleur effet possible, il est conseillé de suivre une cure de 3 à 4 séances. Cependant, chaque traitement en soi déploie déjà pleinement ses effets bienfaisants et bénéfiques pour la santé.*

# EN FORME ET ACTIF

*Commencer la journée par une activité physique et découvrir le mouvement d'une nouvelle manière : La forme physique est synonyme de qualité de vie essentielle, une demi-heure par jour suffit pour en constater les premiers effets positifs et, parfois, un élan surprenant se développe loin du quotidien.*

## **SALLE DE FITNESS**

Notre studio de fitness dispose d'appareils cardio de Technogym avec écrans intégrés et connexions média pour un entraînement de force et d'endurance individuel, global et respectueux de la santé. En complément, un banc de musculation ainsi qu'un système Kinosis certifié pour le domaine de la rééducation et de la médecine sont à disposition pour une multitude de possibilités d'entraînements visant à augmenter la force et la performance.

## **PROGRAMME DES COURS**

Du lundi au samedi, les clients ont la possibilité de participer gratuitement à un programme sportif varié. Les cours sont adaptés aux débutants et aux niveaux supérieurs de tous âges et ne nécessitent aucune connaissance préalable. Nous adaptons le niveau individuellement en fonction du niveau du groupe. Les séances d'entraînement ont lieu en plein air ou dans notre salle de gymnastique. Vous obtiendrez des informations sur l'offre des cours actuelle auprès de notre équipe de réception.

## **NOS VÉLOS ÉLECTRIQUES**

Dans notre propre station de vélos « Bareiss Aktiv », une flotte moderne de vélos électriques de la dernière génération est à votre disposition moyennant paiement. Vous pouvez ainsi élargir activement votre rayon d'action et « faire de la route » même avec des enfants. Le vélo électrique permet de parcourir sans problème jusqu'à 70 kilomètres par jour et de rejoindre ainsi facilement des villes comme Rastatt ou Freudenstadt.

Les vélos sont disponibles à la location entre 9h00 et 18h00, une boisson PET de 0,5l est comprise par client. Les vélos pour enfants et les remorques à vélo sont disponibles gratuitement et sans consigne, tout comme les accessoires tels que les casques, les antivols, etc.

### **TARIFS**

Prêt jusqu'à 1 heure 10 €  
Prêt jusqu'à 3 heures 20 €  
Prêt à partir de 3 heures 30 €

# MARQUES

AUTEUR



LA BIOSTHÉTIQUE®  
PARIS

THALGO  
LA BEAUTÉ MARINE

## AUTEUR ...

... s'est donné pour mission d'établir un nouveau standard et une nouvelle donne dans le domaine des soins régénérateurs de la peau et de proposer des formules qui permettent d'obtenir des résultats convaincants en quelques étapes. La marque est synonyme de routine de soins de la peau simple et judicieuse, avec des principes actifs exclusifs répondant aux exigences les plus élevées. Les produits sont développés et fabriqués en Allemagne; ils ne sont pas testés sur les animaux et ne contiennent pas d'additifs nocifs comme les parabènes, les PEG, les huiles minérales ou essentielles, les colorants, les phtalates, les sulfates, les cyclométhicones ou les nanoparticules.

## BIOLOGIQUE RECHERCHE ...

... associe une approche clinique des soins de beauté à plus de 40 ans d'expérience et de développement continu en collaboration avec des partenaires scientifiques et médicaux renommés. Le concept de soin holistique considère la peau comme un organe relié à tous les autres organes. La méthode personnalisée qui en découle est réputée pour son efficacité, basée sur des protocoles cutanés minutieux pour une analyse individuelle des besoins de l'épiderme, des procédures d'application ciblées et des matières premières pures et concentrées.

## LA BIOSTHÉTIQUE ...

... offre une compétence globale en matière de soins au plus haut niveau et offre des soins avec des produits innovants, pour lesquels la plus grande importance est accordée aux ingrédients naturels et de la meilleure qualité, qui sont finement adaptés les uns aux autres et garantissent un maximum de tolérance et d'efficacité. L'entreprise familiale poursuit une approche globale des soins pour le bien-être du cuir chevelu, des cheveux et de la peau avec les meilleurs produits pour des cheveux beaux et soignés et un styling parfait.

## THALGO ...

... est considéré depuis plus de 50 ans comme le précurseur de la thalassothérapie et puise dans la force de la mer, dont la richesse en minéraux est liée sous une forme hautement concentrée dans les algues marines. Ces plantes particulières constituent la base de tous les produits et sont quasiment inégalables en termes de substances actives efficaces, de vitamines et d'oligo-éléments. Elles sont micropulvérisées selon un procédé breveté et peuvent ainsi être particulièrement bien absorbées par la peau.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES BEAUTY & SPA



## **PRISE DE RENDEZ-VOUS**

Nous acceptons les réservations pour nos soins Bareiss Beauty & Spa tous les jours de 8h00 à 18h00 à la réception Beauty & Spa. Notre équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller personnellement sur place ainsi que par téléphone au +49 7442 47-304 ou également par e-mail à [beauty-spa@bareiss.com](mailto:beauty-spa@bareiss.com).

## **TENUES**

Nous vous prions de vous présenter en peignoir et en pantoufles de bain pour les massages, les enveloppements et les soins du corps entier. Des slips jetables sont à votre disposition pour la durée du soin; vous pouvez également porter vos propres sous-vêtements ou maillots de bain.

Pour les soins du visage, les manucures et les pédicures, il n'y a pas de recommandations vestimentaires particulières à respecter.

L'espace sauna est une zone «sans textile»; veuillez déposer une grande serviette sur le banc du sauna en guise de support. Dans la zone de repos, le port d'un peignoir et de chaussons de bain est obligatoire. L'accès à la salle de fitness se fait uniquement en tenue de sport et en chaussures de sport.

## **EXAMEN MÉDICAL PRÉALABLE**

Nous vous prions de nous informer à l'avance en cas d'éventuels troubles de santé ou de résultats comme par exemple l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, les allergies, les opérations récentes ou les limitations de l'appareil locomoteur. Ceci est important pour que nous puissions adapter le traitement de manière optimale à vos besoins. Tous les renseignements sont bien entendu traités de manière confidentielle.

## **GROSSESSE ET ALLAITEMENT**

Les soins cosmétiques et les soins aux futures mères et aux mères qui allaitent requièrent une attention particulière. Veuillez en informer nos employés dès la réservation.

## **ZONE DE REPOS**

L'espace aquatique et l'univers du sauna, de la beauté et du spa sont des lieux de détente. Nous vous prions de mettre les téléphones portables en mode silencieux et de renoncer à leur utilisation ainsi qu'à celle des ordinateurs portables et des tablettes.

## **BIEN-ÊTRE**

Qu'il s'agisse de la température de la pièce ou de la pression du massage, veuillez informer le thérapeute traitant de vos préférences ou même d'un éventuel inconfort afin de pouvoir profiter pleinement du soin.

## **PRÉPARATION**

Veuillez arriver à l'avance, au mieux 5 à 10 minutes avant le début du soin; vous aurez ainsi suffisamment de temps pour vous y préparer.

## **RETARD**

Nous vous prions de bien vouloir accepter qu'une arrivée tardive peut entraîner une réduction de la durée du traitement en cas de réservation de correspondance existante. Aucune réduction de prix ne sera accordée dans ce cas.

## **ANNULATION**

Les annulations de réservation sont possibles sans frais jusqu'à 18 heures la veille du rendez-vous; en cas d'annulation ultérieure, nous nous permettons de facturer l'intégralité de la prestation, dans la mesure où le rendez-vous ne peut pas être attribué à une autre personne.

## **PRISE DE RENDEZ-VOUS**

Pour réserver en toute sécurité dans le cadre de vos dates personnelles souhaitées, nous vous recommandons de le faire dès la réservation de la chambre; vous recevrez ensuite la confirmation directement à votre arrivée.

## **HEURES D'OUVERTURE**

Réception Beauty & Spa: tous les jours de 8h00 à 18h00

Boutique beauté: tous les jours de 8h00 à 18h00

Espace bain et sauna: tous les jours de 7h30 à 19h30

Sauna séparé pour dames: tous les jours de 10h00 à 19h30

Sauna familial: tous les jours de 12h00 à 15h00

Espace fitness: tous les jours de 7h30 à 19h30





[WWW.BAREISS.COM](http://WWW.BAREISS.COM)

HÔTEL BAREISS. LE RESORT EN FORÊT-NOIRE.  
72270 Baiersbronn-Mitteltal | Allemagne  
Téléphone +49 7442 47-0 | Télécopie +49 7442 47-320  
[info@bareiss.com](mailto:info@bareiss.com)

  
RELAIS &  
CHATEAUX